

## 当我们在谈论养生，我们在谈论什么

如今，做个养生专家比养生本身看起来要容易的多，君不见放眼朋友圈，各种“XXX 和 XXX 搭配着吃，结果令人震惊了！”，或“注意几个小动作，健康一百年”之类的养生文。偶尔瞄一眼公司水房的垃圾桶，也是红绿白黑青黄+DIY 的花草茶，五颜六色的。

当然，养生是个好习惯，俗话说的好，求医不如求己。有时候我们自己也对着穴位图按敲捏揉；也曾坚信吃出来的病一定能吃回去，于是春天养肝玩命吃绿色，夏天养心吃遍红色，冬天养肺吃尽白色，冬天补肾到处吃黑色……老祖宗说得好，“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”。这么一年四季的穷折腾下来，最后倒也达成一种微妙的平衡，什么都没变。

更多的时候，养生变成了吃货自我安慰时最好的“御用金牌”。尤其是太阳普照南半球之后，“贴秋膘”、“冬令进补”。吃货们总能找到一万个理由，犒劳自己的嘴和胃，同时向缩水的钱包致敬……

眼下又是一年冬季，“冬令进补”成为最热门的、适合所有人的养生主题。领导对属下谈养生显亲和，女人一起谈养生显优雅，男人对女人讲养生显渊博，男人一起谈养生终究比一起谈女人显品位。这话题太容易共鸣，它不分高低贵贱，除了对健康不懈的追求外，对于吃货来说，养生也意味着有很多好吃又健康的美食可以选择：炖肉，靓汤，养生茶……满满的都是吃货的福音！

除了给身子进补，有没有想过另一个需要进补的对象：钱包呢？

今年的中国资本市场走势，注定要载入中国金融行业的历史。从“疯牛”到“股灾”，经历了云霄飞车一般的指数起落，和疾风骤雨般的金融监管。多少人的钱包已经“五劳七伤”，颤颤巍巍。看着曾经鼓鼓囊囊如今又扁平如初的皮夹子，真的想说一声：苦了你了！

**浙商基金固定收益类投资团队**说：年末了，该给你的钱包补一补了！

浙商基金固定收益部认为，在牛市未稳之前，货币基金和债券基金仍是不错的选择。而在当前 IPO 重启的环境下，根据浙商基金固收类投资团队的测算，年内打新的收益率约 **2.8-3.6%**，债券持仓年化收益率约 **5.5-6%**。浙商基金固定收益部总经理翟建业表示，债券价格走势主要跟经济基本面相关，**在经济企稳之前，债券牛市有望延续。**

不仅仅是固定收益团队，**浙商基金的权益投资团队**也始终坚持从上市公司基本面出发，践行价值投资。当众人皆疯狂时，我们依旧保持冷静和理智，只为那一份安全和稳健，尽心尽力的做到客户委托资产的保值和增值。

冬天来了，春天还会远吗？给自己的身子补一补，给自己的钱包补一补，告别 2015 年的风雨，迎接 2016 年的春风。